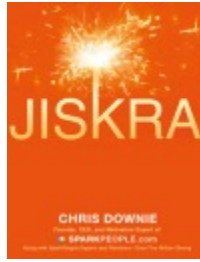


Jiskra



[Chris Downie](#)

Jiskra - Chris Downie ke stažení PDF Ruku na srdce (přinejmenším dámy), kdo z nás to nevyzkoušel aspoň jednou v životě? Tukožroutské polévky, dělenou stravu, bodovou dietu, týden o vařené mrkvi... Mnozí vyzkoušeli spalovače tuku a rotopedy, jiní zázračné pilulky, po kterých měl i sprinter problém doběhnout včas... Výsledek? Člověk nemyslel – a ani nemohl myslet, pro

